

令和7年度 財団主催

第3回【東京】

(厚生労働省実施要領準拠)

温泉入浴指導員養成講習会ご案内

令和7年9月5日(金)～9月6日(土)

一般財団法人 日本健康開発財団

令和7年度財団主催 第3回【東京】温泉入浴指導員養成講習会のご案内

1 目的

本講習会は、厚生労働大臣が認定する「温泉利用プログラム型健康増進施設に係る認定基準」に定める温泉利用プログラムを安全かつ適切な実践を指導し、生活指導、安全管理・救急処置が出来る者を養成することを目的としています。

また、この講習会を修了すると「修了証」を取得すると同時に、厚生労働省が定める「健康増進施設認定規程」第4条第4号ホに規定する「温泉利用プログラムを安全かつ適切に指導する能力を有し、身体測定、生活指導及び応急手当を行う者」として認められます。

2 講習会実施主体

一般財団法人日本健康開発財団

3 講習日

令和7年9月5日（金）～9月6日（土）＜2日間＞

4 会場

1日目：9月5日（金） イオンコンパス東京八重洲会議室（予定）
東京都中央区京橋 1-1-6 越前屋ビル 4階

2日目：9月6日（土） 温泉銭湯 改正湯（予定）
東京都大田区西蒲田 5-10-5

5 募集定員

18名（先着順） ※最少催行人数 10名とさせていただきます。

6 受講資格

特にありません。

7 受講申込期限

8月19日（火）まで

満員になり次第、締め切らせていただきます。

なお、申し込み状況等については、お電話でお問い合わせ下さい。

8 申込方法

下記のいずれかの方法にてお申し込みください。

- ① Webより申込
- ② Faxまたは郵送にて申込

※受講申込書を（一財）日本健康開発財団 研究調査部宛に、受講受付期限（当日消印有効）までにFAX送信または郵送ください。

個人情報保護法施行に伴う告知

○受講申込書にご記入いただいた個人情報は、催行可否等のご連絡、温泉入浴指導員養成講習会および温泉入浴指導員修了証に関わる事項のみに利用し、他の目的に利用することはありません。

○個人情報保護に関するお問い合わせ先>

一般財団法人日本健康開発財団 総務部 03-5290-1621

9 催行および受講決定の通知

- ・催行可否は、開催予定日の約1ヶ月前までに財団ホームページでお知らせします。
- ・受講申込者には別途、催行可否のご連絡とともに開催決定のときは「最終のご案内」をメールまたは書面にてお送りします。
- ・受付はお申込順です。申込者多数で受講が難しいときは個別にご連絡します。

10 講習内容

次表のカリキュラムに従って、講習を行います。

(単位:分)

科目	項目	時間数	
		講義	実習
1 健康学	健康増進医学の基礎	120	
2 温熱生理学	温泉環境と健康	120	
3 温泉医学	温泉医学総論	60	
	温泉医学各論	60	
	リハビリテーションと温泉	60	
4 入浴プログラム指導実習	年齢・健康状態に配慮した入浴プログラム指導実習		120
5 救命講習	救急法実習		90
	心肺蘇生法実習		90
計		420	300

11 試験の実施

講習終了後、全課程受講者を対象に講習カリキュラムに沿った内容の筆記試験を行います。

12 修了証の交付

すべての講習科目を修了した受講者には、「修了証」を交付いたします。

1 3 受講料

44,000円（10%税込み／宿泊費・交通費は含まれません）

お支払方法は、催行決定後にお送りする最終のご案内にてお知らせいたします。

1 4 受講取り消し

お申し込み後の取り消し及び変更につきましては、必ずご連絡ください。

受講を取り消される場合、以下のキャンセル料（10%税込み）をいただきます。

- ・講習会3日前から 30%(13,200円)
- ・講習会前日 50%(22,000円)
- ・講習会当日 80%(35,200円)
- ・連絡なし 全額

1 5 宿泊について

宿は特にご用意はしていません。各自で直接ご手配ください。

1 6 服装・持参するもの

○服装は原則自由ですが、動きやすく体温調整できる服装でご参加ください。

○救命講習では、床に座ったり、横になったりすることがあります。

特に、女性はズボンなどの着用をお願いします。

○入浴プログラム指導実習では、実際に浴槽に入っていきます。

水着・タオルをご持参ください。

水着はスポーツ（フィットネス）水着、ラッシュガード着用可。

温泉は黒湯です。色が移ることがありますので、色の濃い水着やタオルをお勧めいたします。

○筆記用具をご持参ください。

○不織布マスクをご用意ください。受講者様のマスク着用は個人の判断にお任せしますが、グループやペア実習の際はマスクの着用をお願いしております。

1 7 その他

○受講者の申込が多数となった場合、受講できないことがあります。

○講習期間中は毎日、集合時に検温と体調確認を行います。

○受講の際、講習の進行を妨げる方は退出願う場合があります。

○**受講時の撮影、録画、録音およびSNS等への投稿は固くお断りいたします。**

○**メールアドレス「@jph-ri.or.jp」からのメール受信許可設定をお願いします**

【講習会内容 お問い合わせ・お申し込み先】

一般財団法人日本健康開発財団 講習会担当（三橋、高橋）
〒103-0027 東京都中央区日本橋3-1-4 画廊ビル8階
TEL 03-5290-1621 Fax 03-5290-1622

日本健康開発財団主催

令和7年度 第3回【東京】温泉入浴指導員養成講習会 カリキュラム（案）

時間	9月5日（金）	時間	9月6日（土）
9:15	集合 会場への入場は9時00分から	9:00	集合 建物への入場は9時00分から
9:20	講習会オリエンテーション	9:05	オリエンテーション
9:30	温泉医学総論・各論 ・温泉とは ・温泉入浴の身体的影響 ・温泉の効果 ・賢い温泉入浴法 ・温泉と現代医学	9:15	救命講習 ・救命法実習 ・心肺蘇生法実習
11:30	昼食・休憩	12:15	昼食・休憩
12:30	温泉環境と健康 ・温泉と健康 ・さまざまな温泉入浴法 ・温泉医学の歴史 ・温泉環境と健康 ・温泉の衛生管理	13:15	入浴プログラム指導実習 ・入浴プログラム ・水中運動プログラム
15:30	健康学（1）（2） ・健康増進医学の基礎 健康資源を活用した プログラム作り	15:30	温泉入浴指導まとめ・試験 および 講評
17:30	1日目終了・解散	16:30	全過程終了・解散

会場：9月5日（金） イオンコンパス東京八重洲会議室 ※予定

9月6日（土） 温泉銭湯 改正湯 ※予定

注）開催場所および講習順番は変更となる場合があります。

■ 講習会場案内（1日目）

【日 時】 9月5日（金）

【会場名】 イオンコンパス東京八重洲会議室（予定）

【所在地】 東京都中央区京橋1-1-6 越前屋ビル4階

※お問合せ先：[日本健康開発財団研究調査部TEL:03-5290-1621](tel:03-5290-1621)



《アクセス》

- ・ JR東京駅八重洲中央口より 徒歩5分
 ※八重洲地下街からお越しの場合は、八重洲地下街24番出口より出て目の前
- ・ 東京メトロ銀座線「京橋駅」8番出口より 徒歩4分
- ・ 都営地下鉄「室町駅」A7番出口より 徒歩8分

■ 講習会場案内（2日目）

【日 時】9月6日（土）

【会場名】改正湯（予定）

【所在地】東京都大田区西蒲田5-10-5

*お問合せ先：日本健康開発財団研究調査部TEL:03-5290-1621



《アクセス》

- ・ JR京浜東北線「蒲田駅」（西口） 徒歩8分
- ・ 京浜急行「京急蒲田駅」（西口） 徒歩20分

令和7年度財団主催 第3回【東京】「温泉入浴指導員養成講習会」受講申込書
(ウェブでお申し込みの方は、必要ございません)

*受講決定者に、カリキュラム等詳細のご案内をお送りいたしますので、下記の各項目に
正確にご記入ください。 ●お申込み FAX番号 03-5290-1622
<講習期間：令和7年9月5日(金)～9月6日(土)> 締切り：8月19日(火)

ふりがな	生年月日	
氏名	(西暦) _____年 ____月 ____日生 (昭・平____年) 満____歳	
連絡先 (どちらか希望する方) 現住所 ・ 勤務先	性別	
	男 ・ 女	
現住所	〒_____	
	※連絡先は、講習期間中の緊急連絡先に使用しますので、携帯番号をご記入ください。 TEL () — FAX () —	
勤務先 または 学校	名称	所属部署(学部、専攻名、学年)
	所在地 〒_____	
	TEL () — FAX () —	
メールアドレス	(お持ちの方) ※最終のご案内等、お申し込み後の連絡はメールで行います	

【個人情報収集についてのご通知 (重要)】

当財団では、個人情報保護方針を定め遵守しております。皆様の個人情報は、当財団の個人情報保護規定で適正に管理し、個人情報の漏洩等の防止に努めております。

8ページ記載の、当財団「個人情報の取り扱い」をお読み頂き、□に印をお付け下さい。

- ①個人情報の取扱いについて 同意する
- ②当財団からのお客様の連絡先に情報類を送付することについて 同意する 同意しない

【講習会参加にあたっての同意について】

講習会参加にあたっては、以下の点をご確認いただき、□に印をお付け下さい。

- ①講習会において、受講者が人物や資料の写真・動画の撮影を行うことは禁止です。
ただし、主催者が個人情報ならびに機密事項に抵触しない範囲で写真・動画の撮影を許可する場合があります。
- ②受講者同士での写真・動画の撮影について、当財団は一切の責任を負いません。ただし、講習会場内における撮影場所については、主催者の指示に従います。
- ③所有品等の管理について責任を持ち、主催者および施設運営者に対し一切の責任を問いません。
- ④その他、講習会に関する主催者の指示を順守し、円滑な運営に協力します。
- ⑤当財団は主催者として実施資料用に、写真撮影を行うことがあります。

同意する 同意しない

個人情報の取り扱いについてのご通知

1. 事業所の名称

一般財団法人 日本健康開発財団 研究調査部

2. 管理者の氏名、所属及び連絡先

管理者名：個人情報保護管理責任者 美里隆司

所属部署：一般財団法人 日本健康開発財団 総務部

連絡先：電話 03-5290-1621

3. 個人情報の利用目的

- ① 温泉利用指導者・温泉入浴指導員養成講習会の案内・実施のため
- ② 温泉利用指導者・温泉入浴指導員養成講習会の受講したことを証する修了書の授与のため
- ③ 講習会受講修了者に対する情報提供及び修了書の再発行に備えるため
- ④ 諸官庁への受講者報告のため

以上の目的以外で個人情報を利用する場合、ご本人に個別理由を説明し、同意を得た上で行うものといたします。

4. 個人情報の第三者提供について

当財団は、以下の場合を除きあらかじめお客様の同意をいただくことなく、第三者に提供することはありません。

- ① 法令に基づく場合
- ② 人の生命、身体又は財産の保護のために必要である場合であって、お客様の同意を得ることが困難であるとき
- ③ 公衆衛生の向上又は児童の健全な育成のために特に必要がある場合であって、お客様の同意を得ることが困難であるとき
- ④ 国の機関若しくは地方公共団体又はその委託を受けた者が法令の定める事務を遂行することに対して協力する必要がある場合であって、お客様の同意を得ることにより当該事務の遂行に支障を及ぼすおそれがあるとき

5. 業務委託について

当財団では、当該業務を遂行するにあたり、業務の一部を外部に委託しております。

委託先に対しては、契約等にて個人情報保護に関する監督をおこなっております。主な業務委託内容は次の通りです。

情報システム管理、清掃業務、事務所警備業務

6. お客様の権利

当財団の管理する全ての個人情報については、お客様ご本人による開示請求・訂正・削除・利用停止等を求めることが可能です。下記の当財団研究調査部個人情報相談窓口までご相談ください。

7. 個人情報を提供されることの任意性について

お客様が当財団に個人情報を提供されるかどうかは、お客様の任意によるものです。但し、必要な情報をいただけない場合は、養成講習会へのご参加をご遠慮いただきます。

8. 認定個人情報保護団体について

認定個人情報保護団体とは、個人情報第37条に基づき主務大臣の認可を受けた団体で、対象個人情報の取扱いに関する苦情処理、対象業者への情報提供等を通じ個人情報の適正な取扱いの確保する団体です。

当財団は、下記の認定個人情報保護団体に加入しております。

一般財団法人 日本情報経済社会推進協会

9. 研究調査部の個人情報に関する相談窓口

〒103-0014 東京都中央区日本橋3-1-4 画廊ビル8階

TEL：03-5290-1621 FAX：03-5290-1622