



平成22年1月吉日  
財団法人 日本健康開発財団

## セミナー開催のご案内

### 第2回

### 「行動変容を促すグループコーチング技術」習得セミナー

……第2回目となる今回は、米国スタンフォード大学の  
ウェイトマネジメントプログラムを実際に体験して  
いただきます

当財団では、昨年大変ご好評をいただきました「行動変容を促すグループコーチング」セミナーを、今年度も開催致します。

昨年のセミナーでは、生活習慣改善を促す効果的な保健指導として、米国スタンフォード大学で成果をあげている「グループコーチング」手法、及び地域・フィットネスクラブ・IT 分野等でのグループコーチング介入研究の成果をご紹介し、ご参加の皆様には新たな保健指導法としてご理解を深めていただきました。

第2回目となる今回は、職域などを更に含めた介入研究の成果と課題をご紹介すると共に、スタンフォード大学予防医学研究センターのバルファンツ博士を再びお招きし、米国で実際に提供されている「ウェイトマネジメントプログラム」を皆様方に体験していただきます。皆様にはその技術を習得していただき、今後の保健指導に少しでもお役立ていただければ幸いです。

今回も地域・職域の保健指導専門者、健保組合関係者、公衆衛生分野の研究者、医療・健診関係者等の方々を対象として以下のとおり実施します。

なお、第1回セミナーにご参加されなかった方にも分かりやすいプログラムをご用意しておりますので、奮ってのご参加をお待ちしております。

## 第2回 「行動変容を促すグループコーチング技術」習得セミナー

<主催> 財団法人 日本健康開発財団

<開催日時> 平成22年3月21日(日) ……13:00~17:15

<開催会場> 東京グリーンパレス 会議室:ばら  
東京都千代田区二番町2番地 (最寄駅:地下鉄 麴町駅下車 徒歩1分)

<内 容>

1. ごあいさつ ……………13:00~13:10  
(財)日本健康開発財団 理事長 瀧田 賢二

2. 日本版グループコーチング介入報告 ……………13:10~14:20  
~地域・職域・フィットネス・IT 現場での介入研究の成果と課題~  
(財)日本健康開発財団 主任研究員 後藤 康彰

3. スタンフォード大学ウェイトマネジメントプログラム体験実習 ……14:30~17:15  
~ファシリテーションスキルの習得に向けて~

講師:スタンフォード大学予防研究センター 博士 Dr. Deborah Abrams Balfanz  
または、スタンフォード大学予防研究センター 博士 Dr. Wesley Alles

※登壇者・タイムスケジュールはやむを得ず変更となる場合があります

<参加費> 無料

<定 員> 120名 (満員になり次第締め切りさせていただきます)

<受 付> 別紙申込書にてFAXでお申し込みください。

<本件に関するお問い合わせ・お申し込み先>

(財)日本健康開発財団 グループ・コーチングセミナー事務局

〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町1-29-4 日本橋蛸殻町東急ビル6F

TEL:03-3668-1261 FAX:03-3668-1263

# 参加申込書

FAX:03-3668-1263

(財)日本健康開発財団 グループコーチング・セミナー事務局 宛

## 第2回「行動変容を促すグループコーチング技術」習得セミナー

●平成22年3月21日(日) 13:00~17:15 於:東京グリーンパレス

参加無料

※お申込みは、本申込書にご記入の上、FAX でお願ひします。

※2名様以上でのご参加を希望される場合は、お申込代表者以外の方はお名前・部署のみご記入ください。

※先着順で定員(120名)になり次第締め切らせていただきますので、お申し込みはお早めにお願ひいたします。

※3月初旬に参加証及びご案内書面をFAXにて送付いたします。

FAXによるお申込み及び当財団からのFAX受診が不可の場合は、下記の問い合わせ先まで連絡してください。

お申し込み締め切りは、3月12日(金)です。

貴団体・会社名	ご住所:〒
連絡先(電話番号)	(FAX番号)
( )	( )
氏名(フリガナ)	部署名

### 【個人情報収集についてのご通知(重要)】

当財団では、個人情報保護方針を定め遵守しております。

ご記入いただいたお客様の個人情報は、当財団の個人情報保護規定で適正に管理し、当該セミナーのご連絡・確認等によりのみ利用し、他の目的には一切利用いたしません。

### <お問い合わせ先>

(財)日本健康開発財団 グループ・コーチングセミナー事務局

〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町1-29-4 日本橋蛸殻町東急ビル6F

TEL:03-3668-1261 FAX:03-3668-1263